



いつでも・どこでも・誰でも、気軽に♪
1種目10回行うだけ！



ハピネスなかまトレーニング室
楽10体操教室

開催日：4月10日・17日・24日

5月1日・8日・15日・22日・29日

6月5日・12日 毎週水曜日

時間：13：30～14：30

定員：各回23名（先着順）

参加費：200円／市内在住者

300円／市外在住者

場所：ハピネスなかま 4階和室

1回ずつ
参加
できます

※初めて参加される方は事前にトレ室で問診を行ないます

申込方法

3月1日（金）9：00より来館またはお電話で受付します

お問い合わせ先

中間市社会福祉協議会 トレーニング室

Tel：093-245-8686（月曜・祝日休館）

中間市通谷1丁目36番10号