



1回ずつ  
参加  
できます

いつでも・どこでも・誰でも、気軽に♪

1種目10回行うだけ！

## ハピネスなかまトレーニング室 楽10体操®教室



開催日：10月16日・23日・30日  
11月6日・13日・20日・27日  
12月4日・11日・18日 毎週水曜日

時間：13:30～14:30

定員：各回23名

参加費：200円／市内在住者  
300円／市外在住者

場所：ハピネスなかま 4階和室

初めて参加  
される方は  
事前に  
トレ室で問診  
を行います

申込方法：トレーニング室で直接、またはお電話でお申し込み下さい

申込多数の場合は抽選の上、当選者の方にご連絡します

申込期間：9月17日(火)～21日(土)

9:00～17:00

お問い合わせ先

中間市社会福祉協議会 トレーニング室

TEL：093-243-2266 (月曜・祝日休館)

中間市通谷一丁目36番10号