



1回ずつ
参加
できます

いつでも・どこでも・誰でも、気軽に♪

1種目10回行うだけ！

ハピネスなかまトレーニング室 楽10体操®教室



開催日：10月16日・23日・30日
11月6日・13日・20日・27日
12月4日・11日・18日 毎週水曜日

時間：13:30~14:30

定員：各回23名

参加費：200円/市内在住者
300円/市外在住者

場所：ハピネスなかま 4階和室

初めて参加
される方は
事前に
トレ室で問診
を行います

申込方法：トレーニング室で直接、またはお電話でお申し込み下さい

申込多数の場合は抽選の上、当選者の方にご連絡します

申込期間：9月17日(火)~21日(土)

9:00~17:00

お問い合わせ先

中間市社会福祉協議会 トレーニング室

TEL：093-243-2266 (月曜・祝日休館)

中間市通谷一丁目36番10号