

なかま社協
職員による!

生きがいづくり






まちづくり

健康づくり

出前教室



みなさんの健康と福祉のまちづくりを推進するため、職員が地域に出向き、出前教室を行います。軽運動や脳トレ、高齢者や障がいのある方の福祉の制度などについて、わかりやすくお話しします。

- 1 レッツ!レクサポ**
健康づくり・介護予防機器「レクサポ」を使い脳トレ・筋トレをします 
- 2 感染症予防について**
自分で出来る感染症予防策についてお話しします 
- 3 生活習慣病について**
年齢と共に気になる生活習慣病について、クイズ形式でお話しします 
- 4 お肌の正しいお手入れ**
「いつまでも若々しい肌」を保つために必要な日々のお手入れ方法についてお話しします 
- 5 消化官のはたらき**
食べ物の消化・吸収をする消化器官の中の「消化管のはたらき」についてお話しします 
- 6 日常生活自立支援事業について**
判断能力が不十分な方に対して、日常的な金銭管理や福祉サービスの利用を支援する制度についてお話しします
- 7 終活・遺言・相続**
お元気なうちに自分の身の回りの整理をしませんか?エンディングノートの書き方について説明します 
- 8 成年後見制度について**
判断能力が不十分な方の権利を法的に支援する制度についてお話しします 
- 9 障がいのことを知り、ともに生きる**
障がいのある人の特性や支援についてお話しします。心のバリアフリーを広げましょう! 

ご利用について

対 象：中間市内の5人以上のグループや団体
(例：サロン、まち協、自治会、学校など)
時 間：60分程度(ご相談に応じます)
開催場所：申込みをされる団体で手配してください。
申し込み：開催予定日の30日前までに「出前教室利用申込書」を提出してください。FAXや郵送でも受け付けます。

問合せ先

中間市社会福祉協議会
〒809-0018
中間市通谷1丁目36番10号
(八ピネスなかま内)
電話 (093) 244-1230
FAX (093) 244-1232