

今月のご長寿さん

社協
第77号
2017.8.10

なかまの 風だより

長生きの秘訣は
「あれ、でしょうか(笑)」
⑥ページ



狭間 ハツ子さん
101歳

元気いっぱいの子どもたち



安心・安全の子育てをサポートするためには、
働くお母さん・お父さんの支援が不可欠です。

放課後児童健全育成事業 中間東学童保育所

目次	特集 安心して子育てのできる地域をめざして	2~3頁
	赤い羽根共同募金	4~5頁
	今月のご長寿さん・「ポッポ」の取り組み	6頁
次	社協活動 あらかると	7頁
	お知らせ	7~9頁
	寄付のお礼・専門相談 他	10頁

きる地域をめざして

こんな取り組みがはじまっています～

子育てシェアを利用するには？

★スマートホンから簡単登録

- ①自分自身が「子育てシェア」のサイトにて登録。
- ②お子様の学校が同じ方、近所の知り合い・友達など、自分の周辺にいる、子育てを助けてもらえそうな信頼できる方にお願いして、まずスマートホン上で招待し、シェア友になります。事前にシェア友になっておけば、いざという時、お願いしたい方にのみ一斉送信にて問い合わせて、その中からお願いしたい相手を選択することができます。

*シェア友は、相手の登録電話番号の下4桁を入力して承認されます。



登録料や謝金は？

★登録料無料 謝金は1時間500円 ※2

システムを利用しなかったら、お礼など、子どもにお菓子を持たせたり、気を使うところなのですが、低料金を支払うことで、気兼ねなくお願ひしたり、されたりの関係がつくれます。

※2 預ってくれる方が看護士や保育士など有資格者の場合1時間600円～700円になります。

こんな時、どうしよう？

★子どもがけがをしてしまった。

★家のものを壊してしまった。



そんな時も大丈夫。保険が適用されます。保険料の負担も一切ありません。



仕組みや、登録方法を詳しく分かりやすく説明しています。利用者の声も紹介。登録もこちらから！

<http://asmama.jp/kosodate-share/index.html>

福岡の放送局

「今日感テレビ」で紹介されました！

講演終了後、実際に子育てシェアを利用してみました！



子どもを預った

奥水さん

講演会後、実際の子育てシェアを取材したいということもあり、西小学校PTAの神河さんが、子育てシェアを初めて利用されました。保育士の神河さんは、この日在宅ワークがあり、1時間子どもをみてもらえたと、登録をした子育てシェアサイトに沿って、子どもが同じ西小学校に通っている奥水さんに、子ども2人の預りと夕飯をお願いしました。

神河さんは、「1時間でも預ってもらえることがありがたいし助かりました」とのことでした。預った奥水さんも「預り合えるのって助かるし、私自身も体が弱いのでいざという時お願いすることもあると思います」とのことでした。

神河さんは2歳の下の子がいつもと違う環境で泣くかもしれないと心配されていたそうですが、お姉ちゃんと一緒に、奥水さんの息子さんとおもちゃで3人仲良く遊んでいたとのことです。



子ども2人を預けた

神河さん

教育講演会には、夜間にもかかわらず、81名もの方々の参加がありました。子育て世代の方々をはじめ、協力していただいた中間西小学校の先生方、また、地域の高齢者など様々な世代の方々が興味を持って聞き入っていました。講演の最後に参加者からは、自分は子育ては終わってお手伝いできる立場なんだけれど、ママサポーターになるためにはどうすればよいのかなど、質問があがっていました。ママサポーターになるのも、ネット上で講習を受けることで、その登録ができるようです。地域の中には、元気な高齢者なども含め「私が手伝いできます！」と言われる方もきっといらっしゃると思います。そういう支援者の輪が広がるように、社会福祉協議会としても、取り組みをすすめていけたらと考えます。

現在、社協が取り組む「子育て支援」の事業

子育てサロン



放課後児童健全育成事業



中間学童保育所



中間東学童保育所



底井野学童保育所



特集

安心して子育てので

～お迎えを気にせず働ける 預けられる

子育てシェアシステムが全国展開されているのを知っていますか？



株AsMama 内山 氏

講演内容を振り返る前に・・・

子育て中のお母さんが ぶちあたる壁のひとつ 「小1の壁」をご存知ですか？

30年40年前に子育てを終えられた昔のお母さんにはピンとこない話なのかもしれません、あれから何十年…時代は変わりました。核家族が増え、両親共働きという家庭も増え、隣近所の助け合いは難しくなっているのが実情です。

出産して、育児休業、仕事復帰のため、何とか子どもを保育園に入れてひと安心するも、子どもの成長とともに次の大きな壁が立ちはだかります。その壁こそ「小1の壁」です。

保育園では時間に差はあれど夕方まで子どもを預かってくれますが、小学校に入ると、学校終了後、下校してしまうと、子どもを確実に見守る大人の目が極端になくなってしまうのです。核家族化が進んでいることもあり、子どもを見てくれる人が全くいないというご家庭も実際にあります。中間市では、8カ所、各地区に「放課後児童健全育成事業」以前の名称でいえば学童保育が展開されています。しかしながら、預かってくれる学年が一律ではないなど課題も山積しています。それに伴い日々子どもをどうしようかと葛藤しておられるご家族がいらっしゃるのも事実です。



働く母親にとって、①預けるところ・人がいない②日々は確保できっていても、急な病気の時や急用の際どうするか③子どもを優先することで会社に迷惑がかかるなど、育児・家事・仕事と何足もの草鞋を履きながら葛藤する日々を過ごしているのです。また働いていない母親にとっても、②の急な何かの時に気兼ねなく預かってくれるサービス・システムが求められています。



株式会社AsMamaは実際に子育て真っ最中のあすちゃんのママがご自身で子育てを気兼ねなくシェアできる仕組みがあれば設立された「子育てシェア」の団体です。

講演では、講師の内山氏より、子どもを預けるところとして、すぐに思い浮かぶところが3カ所ありますか？と問い合わせされました。1つ2つは思い浮かんでも、3つ目がなかなか挙がらないというのが現状ではないかと聞かれ、子育て中の私自身も納得。やはりいざという時、預けられる場所・システムがあったらどんなに安心で頼りになるかということを、話を聞きながら、私自身も身をもって実感しました。

そこでAsMamaが取り組む「子育てシェア」の仕組みが紹介されました。簡単に言えば、昔ながらのご近所の預り合いをネットを活用して行う現代版。安心して頼れる相手とつながり、頼り合うための仕組みです。



*1 シェアリングエコノミーとは…物・サービス・場所などを、多くの人と共有・交換して利用する社会的な仕組み。自動車を借りを仲介する様々なシェアリングサービスが登場しています。

赤い羽根共同募金

10月1日から全国一斉に「赤い羽根共同募金運動」がはじまります。
今年も皆さまのご理解・ご協力をよろしくお願ひいたします。

中間市で募金をすると
中間市のために…

赤い羽根は私たちの住む町を
もっと元気にしてくれます

皆さまの募金はこのように使われています

高齢者福祉活動事業

100,000円

高齢者が健康で生きがいをもって地域で生活することができるよう、見守り活動から運動会等の行事を行っています。

障がい児・者福祉活動事業

100,000円

特別支援学級の子どもたちが、個人のペースで楽しく勉強できるよう学習環境を整えます。漢字パズルや計算ドリルを使い勉強しています。

ボランティア活動育成事業

497,600円

中間市内のボランティア団体の活動に使われています。子どもから高齢者まで皆が住みやすい地域づくりのため日々、活動しています。

毎年、多くの方々に募金のご協力いただき、ありがとうございます。募金活動を通し、皆さまの中間市を想う気持ちを感じることができます。

赤い羽根は私たちの町を私たちの手で良くしていこう、みんなで支え合っていこうという想いで、これまで活動をしてきました。

10月からの募金期間中、様々なところで協力の呼びかけをさせていただきます。

赤い羽根の良さを、より多くの方に共感していただくことができれば嬉しいです。皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

児童・青少年福祉活動事業

400,000円

小中学校で福祉を勉強する授業に活用しています。点字や手話、車椅子の体験をして「私たちにできること」について考えて、思いやりの心を育てます。

母子・父子福祉活動事業

43,630円

母子寡婦福祉会が行う「一日父親行事」に使われています。夏やすみの思い出として子どもや保護者の方も喜ばれています。

福祉育成・援助活動事業

979,470円

各地域で行うサロン活動に使われています。サロンでは顔の見える関係性を築くことができ、閉じこもりの防止につながります。



赤い羽根は地域を支えるボランティア活動にも使われています

中間市ボランティア連絡協議会もやいの会



もやいの会は、中間市を中心に様々なボランティア活動をしています。

6月18日にイオンなかま店で「もやいフェスタ29」を開催し、

各団体が日頃の活動の紹介や、ステージでの催しを行いました。



おもちゃを通して遊ぶことの楽しみを多くの子どもや保護者に伝えていきます…★

手作りのおもちゃには個性があり、ぬくもりを感じさせてくれます。

季節に合わせた折り紙を、配食サービス時にお届けしたり、子どもたちに折り紙教えています。

この日は、みんなの大好きな「なっっぱ」を一緒に作りました！(^^)!



なかなか生で見る機会のないバナナのたたき売り！
初めて見る方多く、拍手が沸いていました！(^^)！

イベントや施設等に出向いて、演奏をしています！

オカリナの音色は心を穏やかしてくれますよ♪



小さなメダカに、大人も子どもも夢中でした(*^_^*)
きれいな水と空気が元気でかわいいメダカが育つ秘訣です！

もやいの会
より

もやいの会は、まもなく結成して30年になります。今では13団体、390名ほどが主に中間市内を拠点に盛んに活動しています。

ボランティア活動は、だれもが地域で安心して暮らしていくよう、地域に根ざした貢献活動です。ふれあい、手を取り合い、絆を深め活動しています。「地域に役立つ活動をしたい、自分のできることで役立ちたい」とお思いの方は気軽にご相談ください。

今月のご長寿さん



狭間 ハツ子さん
101歳
太賀3丁目

水・木曜日は智美園デイサービスをご利用の狭間さん。デイサービスクからご自宅に戻られた際に取材を受けていただきました。

長生きの秘訣を伺うとご本人は「何もありません」と話されるのですが、息子さんいわく、「そういえば『焼酎』欠かしてないね」とのことです(笑)最近まで入院されていましたが、控えておられるようではあります。が、とにかく百歳越えとは思えないお元気な様子でした。支えがあれば杖歩行も可能とのことで、食事もおいしく話してくださいました。今ではかたいものは遠慮しつつ好き嫌いなく何でも召し上がられるそうです。やはり、程よい量をおいしくいただくお酒は百薬の長なのでしょうかね。浴びるほどはいけませんね(笑)



温もりを伝えたいそしてつながっていきたい

～なかまおもちゃライブラリー「ポッポ」の取り組み～



代表者 菊田 信子 氏

毎週 第2・第4水曜日 親子ひろばリンクにて手づくりのおもちゃを製作しています。この他、高齢者施設を訪問したり、保健センターや図書館でもお話しなどの活動をしています。



リンク側の依頼により、リンクに通う子どもたちの、発達段階に合わせたおもちゃづくりもしてくれています。たとえばピクニックごっこなど遊びの中でお弁当つつみの練習ができるものだったりと、ニーズに応じた連携が図られています。現在は、海にすむ生き物をフェルトで製作中です。魚や海藻、イカやカニなど、「足りないものは何かな～」とみんなで話をしながら、ワイワイガヤガヤ楽しんで作っています。人形の後ろにマジックテープをつけて、海に見立てた水色の布に、子どもたちが自由に配置できるよう工夫しています。



「手づくりの作品だから、よく見れば形も縫い目もヘンテコかもしれないけれど、手づくりならではの温かみがあるでしょ？」と菊田さん。今の時代は、何でも購入しようと思えば、気軽に手軽に手に入る、物であふれた時代。その分、おもちゃなどを大切にしようという思いが希薄になっているのも確かなのかもしれません。

昭和61年より活動を始めて今年で32年目。立ち上げ当初に関わった子どもたちが、今やお父さん・お母さんになって、自分の子どもを連れて紙芝居などを見に来てくれるようで、手作りの作品を見て、「懐かしい」と喜ばれたそうです。菊田さんは、虐待や貧困の問題がニュースで躍っているけれど、この活動を続けることで、少しでもその助けになればいいなと思うし、こんな風にずっとずっとつながって・つなげていきたいと語ってくださいました。



グループの平均年齢は、高齢者の域に達しています。中には後期高齢者（75歳以上）の方もいらっしゃいますが、サロンのような感じで、笑いあいながら楽しく活動していらっしゃいます。

手伝っていただける方 ❤ この指と～まれ

グループの高齢化も進みつつあるのが現状です。この活動に興味のある方、一緒に活動しませんか？ボランティア募集中です。お問い合わせ：244-1230（社会福祉協議会まで）

社協活動 あらかると

市民後見人養成 フォローアップ講座が始まりました！



今年度の市民後見人養成フォローアップ講座が、7月8日(土)より始まりました。

この講座は、これまでに開催された市民後見人養成講座を受講され、現在、中間市社会福祉協議会の後見活動メンバーに登録されている方を対象に開催しています。

7月8日(土)は、九州ルーテル学院大学の西先生を講師にお招きして「支援者としての視点」というテーマで講義とグループワークを行いました。西先生のご経験からの楽しい講話や活発な意見交換ができたグループワーク、講座終了時には「ポジティブフィードバック」として参加者全員でお互いの良い面をたたえ合い、ねぎらいの言葉をかけあって、始終楽しい雰囲気での講座となりました。

今年度は全6回の講座を予定していて、後見活動メンバーみなさんの意欲向上、スキルアップにつながる講座にしたいと考えています。



「そよかぜ」の夏野菜ができましたよ～♡

利用者さんと力を合わせて…というよりは、ほぼ利用者さんのご指導により、立派な立派ななすび・かぼちゃ・オクラなどなどできました(笑)

できた野菜はおいしく、いただいております。



利用者さん募集中 中間市社会福祉協議会 244-1230 (中井)

お知らせ

わかりやすい成年後見制度・遺言講座

成年後見制度・遺言に興味をお持ちの方を対象に、制度の仕組み、制度の活用方法、また、遺言の書き方などについて、司法書士がわかりやすくお話をいたします。お気軽にご参加下さい。なお、本講座は予約制となっています。

要予約!
参加費
無料!

日 時／平成29年10月28日(土) 13:30~15:20

場 所／ハピネスなかま（中間市通谷一丁目36番10号）

予約先／電話 093-383-7385 福岡県司法書士会北九州支部事務局

お問合せ／電話 093-616-6670 担当司法書士／梶島浩二

主 催／公益社団法人 成年後見センター・リーガルサポート福岡支部

平成29年度 第11回 社会福祉大会

平成29年10月7日(土) 13:00~15:30 (12:00~受付開始)
ハーモニーホール 中ホール

●社会福祉事業へ貢献された方の表彰 ●講演 ボランティア活動の推進

※詳細については、9月チラシにてお知らせいたします。お楽しみに♡



在宅介護者のつどい 初めての方も大歓迎!!

今回は福祉用具の勉強会を開催します！最新のものから、便利な使い方まで、日頃の介護に活かせるポイントなど勉強します。

勉強会の後は、講師も交えて茶話会を予定しています♪みんなでお茶でも飲みながら「ほっ」と一息つきましょう！

日 時／平成29年9月7日(木) 10:00~12:00

場 所／福岡県地域介護実習・普及センター

※10時にハピネスなかま1階に集合し、みなさんで移動する予定です。



●申込方法：8月31日(木)までに☎または来所にてお申込みください。

●問い合わせ：中間市社会福祉協議会（担当：高崎・松本・川口）☎244-1230

あつまれ～子育てサロンやってま～す♡

毎週 水・木・土曜日の10:00~15:00 (祝日除く)



親子でふれあいヨガ

日時／平成29年9月9日(土) 11:00~12:00

内容／親子で楽しく体を動かしてリフレッシュしませんか？

就学前のお子さんとその保護者を対象に子育てサロンをハピネスなかま4階和室で行っています。新しい友達づくりやリフレッシュに、お子さん、お孫さんと一緒に遊びに来てみませんか？

詳しくはお気軽におたずねください!!

子育てサロンスタッフ募集

◎保育士の有資格者 ◎問合せ先：中間市社会福祉協議会 ☎244-1230 (川口・高崎)

ふつうのくらしなんでも相談

介護のこと、お金のこと、財産（預金・借金・家・土地など）のこと家族（親・夫婦・子ども・きょうだいなど）のことなどお困りごとがあれば気軽にご相談ください。お待ちしております。

相談無料

予約不要

日 時／8月10日(木)・25日(金)
9月14日(木)・29日(金)
13:00~16:00 ※受付は15:30まで

場 所／ハピネスなかま相談室1

相談員／加藤 勝丸

畠 お貸ししまーす！ 愉快農園入園者募集

自宅の庭が狭いなど、家庭菜園に興味のある方、畠お貸しします。活用してみませんか？



- 一区画／20m² (4m×5m)
- 場 所／第1農園 垣生1385番1
第2農園 垣生字新縄手1383番1
- 年 間／6,000円
- 問い合わせ／社会福祉協議会 ☎244-1230

私のこれからは 私が決める

～地域における権利擁護支援の取り組み～

参加費
無料



平成29年9月22日(金)

19:00~20:30 (18:00 開場)

中間市中央公民館 (中間市蓮花寺三丁目1番1号)

講師：伊賀市社会福祉協議会 地域福祉部 部長 田邊 寿氏

「権利擁護」って言葉は難しいですが、簡単に言えば、高齢者や障がい者などの普通の権利を守る取り組みということなんですね。地域の中には高齢者や障がい者も暮らしていらっしゃいますよね。誰かれの区別なく、どんな方も平等に権利を侵害されず、平穏で安心した暮らしを送ることのできる社会・地域をめざすためのヒントが「ここ」にあるかもしれません。

興味ある方はぜひどうぞ。

申込み：なかま成年後見支援センター ☎244-1310まで

♪結成30周年記念コンサート♪

～歌う歓び こころ豊かに 健やかに～

中間混声合唱団
ドレミ

1987年中間市老人大学コーラスコースの後誕生した 中間混声合唱団ドレミが結成30周年記念コンサートを開催します。団員は50~90歳代の平均年齢78歳、総勢40名です。「健康維持と生涯学習」として継続してきたこの活動が認められ、平成16年には、内閣府いきいき高齢者「社会参加章」を受賞しました。

当日は、これまで神戸、長崎、宮崎、大分等で開催されたシニア合唱フェスティバルに参加し、発表した曲を、当時の思い出とともに演奏します。北九州アカデミー少年少女合唱団の豊かな歌声とドラムも加わったリズミカルな懐かしい歌もお楽しみください。

日 時／9月10日(日) 13:30開場 14:00開演

場 所／なかまハーモニーホール 大ホール

指 挥／中垣美子

ピ ア ノ／森田智子

贊 助 出 演／北九州アカデミー少年少女合唱団

客演ピアノ／神明みどり

ド ラ ム／西田暁歩

連絡先／濱 (☎093-245-6393)



専門カウンセラーにお話ししてみませんか？

心の無料相談

不安な気持ちで落ち込んでいる

自分自身の気持ちを整理したい…

家族のことで悩んでいる

カウンセリングを体験したい

とにかく話を聞いてほしい



- 日 時 9月16日(土) 10:00~16:00まで
- 内 容 カウンセリング(1人50分程度)
- 場 所 ハピネスなかま1階相談室
- 申込期間 9月14日(木)まで 電話予約制(先着10名)
- 申込み先 中間市社会福祉協議会



受付窓口 パルハウスぼちぼち ☎243-3387

*心の無料相談は、専門のカウンセラーと一緒に、あなたの悩みや思いを振り返るなかで、あなた自身の中にある答えや解決の糸口を見つけ出すお手伝いをするものです。法律的な問題を解決するものではありませんので、あらかじめご了承ください。

後悔 先に立たず



元気だった母75歳が
突然の脳出血で急死。
残されたのは嫁いだ娘と
独身の息子…
あんなに
元気だったのに…

悲しむ暇もなく、葬儀屋からあれこれ
言われ、親戚からもあれこれ言われ…



あれよあれよと葬儀も終わり…
思い出すのは3日前の母との会話。



母はどんな風に見送られたかったのか…
私たちだってちゃんと見送りたかった…



1

住民の皆様からご寄付いただきました。心より厚くお礼申し上げます。

つぎの方があたから、社会福祉事業にご寄付をいただきました。厚くお礼申し上げます。

(平成29年6月21日)
7月12日受付分)

7月12日受付分

香典返し

故
服卷
(土手ノ内三丁目)
敏行 とし子
様 様

故泊樋岩口明孝美様
故松下俊男須和子様

香典返し寄付金・篤志寄付金は中間市社会福祉協議会で受付しておりますので、よろしくお願ひ致します。

故	故
井 井	桑 桑
口 口	本 本
英雄	喜代子
貞枝	輝義
(通谷二丁目)	(中間三丁目)
	様 様

故 始
石 石
飛 飛
行 広子
太 雄子
賀 三丁目 横
三 丁目 横

松づつみのひとり言!

「後悔先に立たず」を読んでどう感じられましたか？旅立つ側は残された家族にどうして欲しいのか伝える、そして残しておくということ。そして残された家族側もその日がいつ来るともわからないからこそ、「最期」について考ることをタブーとしないで、悔いの残らない「最期」を迎えるように、準備しておくことも、結果お互いにとつて「良かった」と思える「最期」になるのではないか？

なかま成年後見支援センターでは年度末頃に「終活講演会」を予定しています。今月はお盆月でもありますし、ぜひ踏み出す一步にしていただけたらなと思うところでした。

松つづきのひとり言

ハピネスなかま 専門相談のお知らせ 8月～10月

部屋は受付にて ご確認ください	8月	9月	10月	備 考
心配ごと相談 15:00～17:00	5日(土) 18日(金) 24日(木)	2日(土) 15日(金) 28日(木)	7日(土) 20日(金) 26日(木)	※要予約 1人20分まで
行政相談 15:00～17:00	5日(土) 18日(金)	2日(土) 15日(金)	7日(土) 20日(金)	
交通事故相談 10:00～16:00	9日(水)	13日(水)	11日(水)	受付は15時まで
身体障がい者福祉相談 10:00～12:00	20日(日)	17日(日)	15日(日)	
補聴器相談 14:30～15:30	1日(火) 8日(火) 15日(火) 22日(火)	5日(火) 12日(火) 19日(火) 26日(火)	3日(火) 10日(火) 17日(火) 24日(火)	週ごとに担当業者が 変わります。

*心配ごと相談は予約が必要です。電話ではお受けできませんので来所にてお申し込みを行ってください。

「共同募金は、この広報誌発行にも役立てられております。」