



2023  
5月号

ちいきかつどうしえん  
地域活動支援センター  
**パルハウスぼちぼち**  
かつどうよていひょう  
活動予定表

住所: 中間市通谷1丁目36-10  
時間: 9時から 17時15分  
電話: 093-243-3387

にちようび 日曜日	げつようび 月曜日	かようび 火曜日	すいようび 水曜日	もくようび 木曜日	きんようび 金曜日	どようび 土曜日
	1	2	3	4	5	6
	DVD鑑賞 13:00~15:00		やす 休み (憲法記念日)	やす 休み (みどりの日)	やす 休み (こどもの日)	やす 休み
7	8	9	10	11	12	13
やす 休み	やさしい手話講座 14:00~15:00		ふうせん 風船バレー 14:00~15:00		しゅうじきょうしつ 習字教室 13:30~14:30	やす 休み
14	15	16	17	18	19	20
やす 休み	ゲーム大会 14:00~15:00		りょうりきょうしつ 料理教室 11:00~13:00		スクラッチアート 14:00~15:00	やす 休み
21	22	23	24	25	26	27
やす 休み	うた かい 歌おう会 14:00~15:00		えてがみ 絵手紙 14:00~15:00		ストレッチ 14:00~15:00	やす 休み
28	29	30	31			
バスハイク	へきめんかざ 壁面飾りづくり 14:00~15:00		こもの 小物づくり 13:30~15:00			

**5月8日(月) やさしい手話講座**

聴覚障がいの方と手話通訳のボランティアの方  
り、初心者でも使える簡単な手話を学び交流を  
ります。

**5月17日(水) 料理教室**

メニュー ロコモコ丼セット  
持参物 エプロン・三角巾  
参加費 300円

★風船バレー・ストレッチは動きやすい服装、習字教室は汚れてもよい  
服装で参加してください。  
★締切日のない活動は当日参加できます。開始時間までに来所してくだ  
さい。

**5月22日(月) 歌おう会**

ピアノの生伴奏に合わせて皆で一緒に歌いなが  
ら、その楽しさを共有しましょう♪

**5月26日(金) ストレッチ**

講師:健康管理士一般指導員 中村 英栄 氏

**5月28日(日) バスハイク**

行先は「福岡県糸島市」です。  
海も！山も！自然豊かな糸島へ旅をしませんか☆

**5月31日(水) 小物づくり(ビーズ)**

内容『四つ葉のクローバーのストラップ』  
参加費 200円