

2024

5月号

がつごう

ちいきかつどうしえん

地域活動支援センター

パルハウスぼちぼち

かつどうよていひょう

活動予定表

じゅうしょ なかましとおりに
住所：中間市通谷 1-36-10

じかん じから じ 15 ぶん
時間：9時から17時15分

でんわ
電話：093-243-3387

にちようび 日曜日	げつようび 月曜日	かようび 火曜日	すいようび 水曜日	もくようび 木曜日	きんようび 金曜日	どようび 土曜日
			1	2	3	4
			えてがみ 絵手紙 14:00~15:00		やす 休み (けんぽうきねんび (憲法記念日))	やす 休み (みどりのひ)
5	6	7	8	9	10	11
やす 休み (こどものひ)	やす 休み (ふりかえきゅうじつ (振替休日))		がいしゅつ 外出レクリエーション 11:00~13:30		しゅうじきょうしつ 習字教室 13:30~14:30	やす 休み
12	13	14	15	16	17	18
やす 休み	ハンドメイド 13:30~15:00		ミュージックケア 14:00~15:00		ふうせん 風船バレー 14:00~15:00	やす 休み
19	20	21	22	23	24	25
やす 休み	ポッチャ 14:00~15:00		たつきゅうたいかい 卓球大会 14:00~15:00		かんしやう DVD鑑賞 13:15~15:15	やす 休み
26	27	28	29	30	31	
バスハイク	さわかい 茶話会 14:00~15:00		きえ 切り絵 スクラッチアート 14:00~15:00		チェアヨガ 14:00~15:00	

5月8日(水) 外出レクリエーション

行先「イオンモール直方」 ※定員8名
★フードコートで昼食をした後は自由行動になります。
★送迎はスタッフで行います。締切 5月7日(火)

5月13日(月) ハンドメイド

内容「紙コップで作るバスケット(かご)」
参加費 100円 締切 5月10日(金)

5月20日(月) ポッチャ

ポッチャとは、障がいのあるなしにかかわらず、すべての人が一緒に競い合えるボールを使ったパラスポーツです。

5月26日(日) バスハイク

行先は「大分県豊後高田市」です。
詳細は右ページをご覧ください。

5月27日(月) 茶話会

お茶しながら気軽にしゃべりませんか☆
参加費 100円 締切 5月27日(月)10時

5月31日(金) チェアヨガ

椅子に座って無理なく身体を動かしていきます。
講師 中村 英栄さん(健康管理士一般指導員)



★運動系は動きやすい服装、習字教室は汚れてもよい服装で参加ください。
★締切日のない活動は当日参加できます。開始時間までに来所してください。