

2024

11月

ちいきかつどうしえん

地域活動支援センター

パルハウスぼちぼち

かつどうよていひょう

活動予定表

じゅうしょ なかましとおりたに ちやうめ
住所: 中間市通谷1丁目36-10
じかん じ ぶん
時間: 9時から 17時15分
でんわ
電話: 093-243-3387

にちようび 日曜日	げつようび 月曜日	かようび 火曜日	すいようび 水曜日	もくようび 木曜日	きんようび 金曜日	どようび 土曜日
					1	2
					ふうせん 風船バレー 14:00~15:00	やす 休み
3	4	5	6	7	8	9
やす 休み ぶんかひ (文化の日)	やす 休み ふりかえきゆうじつ (振替休日)		たつきゆうたいかい 卓球大会 14:00~15:00		しゅうじきょうじつ 習字教室 13:30~14:30	やす 休み
10	11	12	13	14	15	16
やす 休み	えてがみ 絵手紙 14:00~15:00		りょうりきょうじつ 料理教室 11:00~13:00		スクラッチアート 14:00~15:00	やす 休み
17	18	19	20	21	22	23
やす 休み	やさしいしゅわこうざ やさしい手話講座 14:00~15:00		さわかい 茶話会 14:00~15:00		DVDかんしょう DVD鑑賞 13:00~14:50	やす 休み きんろうかんしゃ (勤労感謝の日)
24	25	26	27	28	29	30
やす 休み	ポッチャ 14:00~15:00		へきめんかざ 壁面飾り 14:00~15:00		チェアヨガ 14:00~15:00	バスハイク 

11月13日(水) 料理教室

メニュー「グラタン・アップルパイ」

持参物 エプロン・三角巾

参加費 300円 締切日 11月11日(月)



11月18日(月) やさしい手話講座

聴覚障がいの方と手話通訳のボランティアの方より、
初心者でも使える簡単な手話を学び交流を図ります。

11月20日(水) 茶話会

お茶しながら気軽にしゃべりませんか☆

参加費 100円 締切日 11月19日(火)



11月22日(金) DVD鑑賞

11月29日(金) チェアヨガ

椅子に座って無理なく身体を動かしていきます。
講師 中村 英栄さん(健康管理士一般指導員)

11月30日(土) バスハイク

行先は「福岡県朝倉市」です。
詳細は右ページをご覧ください。

★運動系は動きやすい服装、習字教室は汚れてもよい服装で参加ください。
★締切日のない活動は当日参加できます。開始時間までに来所してください。