


2025

ちいきかつどうしえん
地域活動支援センター

パルハウスぼちぼち

かつどうよていひょう
活動予定表

住所: 中間市通谷1丁目36-10
時間: 9時から 17時15分
電話: 093-243-3387

にちようび 日曜日	げつようび 月曜日	かようび 火曜日	すいようび 水曜日	もくようび 木曜日	きんようび 金曜日	どようび 土曜日
				1	2	3
					ゲーム大会 14:00~15:00	やす 休み (憲法記念 日)
4	5	6	7	8	9	10
やす 休み (みどりの 日)	やす 休み (こどもの日)	やす 休み (振替 休日)	ぼち散歩 14:00~15:00		習字教室 13:30~14:30	やす 休み
11	12	13	14	15	16	17
やす 休み	ボッチャ 14:00~15:00		風船バレー 14:00~15:00		絵手紙 14:00~15:00	やす 休み
18	19	20	21	22	23	24
やす 休み	チェアヨガ 14:00~15:00		料理教室 11:00~13:00		切り絵・スクラッチ アート 14:00~15:00	やす 休み
25	26	27	28	29	30	31
やす 休み	バスハイク 		卓球大会 14:00~15:00		ハンドメイド 13:30~15:00	やす 休み

5月7日(水) ぼち散歩

目的地「星が丘公園」

ぼちぼちのフリースペースに集合し、
歩いて目的地まで行きます。

※天気によってはフリースペース内で
レクリエーションを行います。



5月21日(水) 料理教室

メニュー「瓦そば」

参加費 300円

持ってくるもの エプロン・三角巾

締切日 5月19日(月)



5月19日(月) チェアヨガ

椅子に座って無理なく

身体を動かしていきます。

講師 中村 英栄さん(健康管理士一般指導員)



5月30日(金) ハンドメイド

内容 刺し子で作るコースター

参加費 50円



★運動系は動きやすい服装、習字教室は汚れてもよい服装で参加ください。
★締切日のない活動は当日参加できます。開始時間までに来所してください。